

《小组社会工作方法》 实验手册

福建医科大学心理与行为实验教学中心

实验第一讲 团体初期工作

一、**实验目的：**讨论我是谁、描述心目中小组、讨论参加小组的目的与期待

二、**使用器材：**小组实验室及多媒体摄录

三、**计划学时数：**2 学时

四、**实验内容：**

活动一：认识大家

活动二：见面活动

活动三：认识你

活动四：打招呼或称赞

活动五：直呼其名

五、**实验结果：**（个人小结）

实验第二讲 促进团体凝聚力工作

一、**实验目的：**掌握如何增强小组凝聚力，培养成员的信任感，形成小组规范并订立小组契约

二、**使用器材：**小组实验室及多媒体摄录

三、**计划学时数：**2 学时

四、**实验内容：**

活动一：踏石头转圈圈

活动二：谈喜好

活动三：棒打无情人

活动四：图画完成

五、**实验结果：**（个人小结）

实验第三讲 增进团体信任感工作

一、实验目的：掌握如何解决小组冲突，使小组顺利进入成熟阶段

二、使用器材：小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数：2 学时

四、实验内容：

活动一：冰海沉船

活动二：角色互换

活动三：角色扮演

五、实验结果：（个人小结）

实验第四讲 催化成员自我探索工作

一、实验目的：掌握小组成熟阶段该如何完成小组的目的，帮助组员实现各自的愿望，解决所面对的问题。

二、使用器材：小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数：2 学时

四、实验内容：

活动一：价值拍卖

活动二：鄂鱼河

活动三：我愿改变的三件事

五、实验结果：（个人小结）

实验第五讲 人际间互动的沟通工作

一、实验目的：鼓励小组成员互相沟通，形成良好的沟通模式

二、使用器材：小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数：2 学时

四、教学内容：

活动一：音乐整合

活动二：乐趣分享

活动三：重新命名

活动四：突围与寻物

活动五：故事完成

活动六：众志成城

五、实验结果：（个人小结）

实验第六讲 涉及个人隐私的工作

一、实验目的：掌握如何让小组成员在小组内将个人最隐私最重要的问题拿出来分享与探讨，以顺利解决其面对的问题

二、使用器材：小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数：2 学时

四、实验内容：

活动一：生命历程

活动二：当我小的时候

活动三：三我齐观

五、实验结果：（个人小结）

实验第七讲 评价团体发展过程的工作

一、实验目的： 评价小组过程和小组效果

二、使用器材： 小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数： 2 学时

四、实验内容：

活动一： 组员评估

活动二： 工作者评估

活动三： 老师评估

五、实验结果：（个人小结）

实验第八讲 团体后期的结束工作

一、实验目的： 掌握小组成员此时的感受以及他们目标是否实现，并准备如何结束这次小组。

二、使用器材： 小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数： 2 学时

四、实验内容：

活动一： 送团体的礼物

活动二： 道别活动

活动三： 祝福与道别

活动四： 化妆大会

五、实验结果：（个人小结）

实验第九讲 带领开展小组的准备工作

一、实验目的：教导学生如何开始带领小组

二、使用器材：小组实验室及多媒体摄录

三、计划学时数：2 学时

四、教学内容：

活动一：制定计划书

活动二：确定活动方案

活动三：确定招募方案

五、实验结果：（个人小结）