**人文学院2018年“至善”心理素质与技能大赛策划书**

**——悦霖心理实践站**

**一、活动目的：**

旨在通过比赛，提升心理学专业学生认知能力，为专业培养提供技术支持。

**二、活动背景：**

心理学包括基础心理学与应用心理学两大领域，其研究涉及知觉、认知、情绪、思维、人格、行为习惯、人际关系、社会关系等许多领域，也与日常生活的许多领域——家庭、教育、健康、社会等发生关联。心理学一方面尝试用大脑运作来解释个体基本的行为与心理机能，同时，心理学也尝试解释个体心理机能在社会行为与社会动力中的角色；另外，它还与神经科学、医学、哲学、生物学、宗教学等学科有关，因为这些学科所探讨的生理或心理作用会影响个体的心智。实际上，很多人文和自然学科都与心理学有关，人类心理活动其本身就与人类生存环境密不可分。

1. **主办单位：**福建医科大学人文学院

**承办单位：**福建医科大学人文学院悦霖心理实践站

**四、活动时间：**

初赛：2018.11.24早上9点到12点，下午2点到5点（周六）

2018.11.25早上9点到12点，下午2点到5点（周日）

决赛：2018.12.2下午2点到5点（周日）

**四、活动地点：**

田家炳楼西座人文学院205室

**五、活动对象：**

人文学院全体学生

**六、活动主题：**

人文学院2018年“至善”心理素质与技能大赛

**七、活动报名方式**

向各团支部下发通知，统计所有报名者的资料，报名格式为：姓名，年级，专业，班级，学号，联系方式，有空初赛时间段（周六早上/周六下午/周日早上/周日下午，PS：可能因为人数原因，需要调整，因此请同学写出自己有空的时间段）

**八、活动内容：**

1. 活动赛程：所有参赛人员进行心理能力竞赛初赛→初赛选拔出10人→10人进行心理能力竞赛决赛
2. 通知方式：如成功晋级决赛，我们将会通过官Q发说说公布名单并发送短信告知晋级同学
3. 竞赛内容：详见附录

**（3）奖金：**

|  |  |
| --- | --- |
| **一等奖（1名）** | **每名800元** |
| **二等奖（2名）** | **每名500元** |
| **三等奖（3名）** | **每名300元** |
| **优秀奖（4名）** | **每名100元** |
| **参与奖（不限）** | **每名一支笔芯** |

附录：

**心理能力竞赛项目**

1. 感觉能力
2. 明度的差别阈限（最小变化法）
3. 音高的差别阈限测定（恒定刺激法）
4. 线段长度的差别阈限（平均差误法）
5. 重量差别阈限（恒定刺激法）
6. 测定手心触压觉两点阈（最小变化法）
7. 知觉能力
8. 知觉的整体性
9. 知觉的选择性
10. 知觉的理解性
11. 知觉的恒常性
12. 运动（速度）知觉阈限测定
13. 时间知觉阈限测定
14. 深度知觉的测定
15. 记忆能力
16. 瞬时记忆的容量（部分报告法）
17. 短时记忆广度
18. 工作记忆广度
19. 空间位置记忆广度
20. 再认能力测定
21. 再现能力测定（有凭借再现和无凭借再现）
22. 思维能力
23. 表象的心理旋转
24. 思维深度
25. 镶嵌图形测验
26. 图形推理
27. 概括力
28. 注意能力
29. 注意广度
30. 注意分配
31. 注意的集中
32. 注意的稳定性
33. 注意的转移
34. 情绪展示和控制能力
35. 面孔表情的辨认（辨别情绪的成分和强度）
36. 颜色的情绪色彩
37. 动作测验
38. 动作稳定性（心仪智能心理品质动作稳定仪）

九洞稳定测试、凹槽划走测试、固定洞测试

1. 手指灵活性（心仪智能心理品质手指灵活仪）

拔插测试、翻转测试、旋转测试

1. 动作的学习迁移（心仪智能心理品质镜画仪）

测定个体动作练习效果及技能迁移能力